

Arteterapia

07.06.2019 - 10.06.2019

V horúcich dňoch obyvatelia Zariadenia pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín unikli pred teplom a venovali sa kreatívnym činnostiam v príjemnej miestnosti. Napriek telesným a duševným obmedzeniam je tvorenie a osobné vyjadrenie možné. Neukazuje starším ľuďom, čo už nevedia, nemôžu. Naopak, dáva im možnosť zistiť, čo všetko ešte dokážu. Vyskúšali si niečo, čo možno ešte nikdy v živote nerobili, alebo dlho z rôznych dôvodov robiť nemohli. Objavovať v sebe nové, dosiaľ netušené zdroje. Mnohí obyvatelia zariadenia rozkvitli, keď začali maľovať. Pripravené sklené fľašky poslúžili ako vázičky na ich izbičky. Spoločne pod vedením si ich vyzdobili maľovaním a namotanou vlnou. Pre dokonalosť vázičky sa postaralo mužské zastúpenie. Natrhali krásne lúčne kvety pre potešenie našich senioriek.

